



Comune di
FRASSINORO

UISP
sportpertutti



Unione di Comuni
Valli del Dragone
e Secchia



Valli del
Cimone
MODENA APPENNINO



Ciaspolata verso San Pellegrino

1ª Edizione

Percorso competitivo e non competitivo

Domenica 4 Marzo 2012



PIANDELAGOTTI
Prati di San Geminiano

Uisp

Circuito Interregionale
dell'Appennino Tosco-Emiliano
valevole come Campionato Provinciale
Reggio Emilia

STRATOS
PROGETTO LAMINAM
41042 Fiorano Modenese (MO)
www.stratositalia.com

lapam
Confartigianato imprese

BANCO
S.GEMINIANO
E S.PROSPERO
GRUPPO BANCO POPOLARE

Trenton
FRASSINORO (MO) Tel. 0536/971711
FANANO (MO) Tel. 0536/68893

Centro Fondo Boscoreale
Tel. 0536/969614
Cell. 347/0153402
www.centrofondoboscoreale.it
...dove la natura sia accanto a te!

Domenica 4 Marzo 2012

Ciaspolata verso San Pellegrino

Uisp 1^a edizione - Percorso competitivo e non competitivo di km 6

Regolamento gara competitiva 6 km

Categorie (1 femminile e 3 maschili):

Femminile Unica (1996 e anni precedenti)

- Maschile cat. "A" (1973-1996)
- Maschile cat. "B" (1963-1972)
- Maschile cat. "C" (1962 e anni precedenti).

IMPORTANTE: all'atto d'iscrizione competitiva, dichiarare nome e cognome, anno di nascita, società sportiva e tipo di tesseramento e certificazione medica per la pratica agonistica (tutti i sopraccitati dati sono obbligatori).

Per i competitivi vige l'obbligo del tesseramento (UISP, Fidal o altri Enti Prom. Sport.) valido per la stagione 2012 e regolare (non scaduto), certificato medico per la pratica agonistica.

Servizio medico-primo soccorso:

Ambulanza Avap con medico a bordo

Note tecniche:

percorsi battuti e segnati.

PREMIAZIONI:

saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

a tutti i partecipanti

Ore 9.00

Ritrovo presso i Prati di San Geminiano a Piandelagotti

dalle ore 9.30 alle 10.30

Ritiro pettorine e ciaspole

Ore 11.00

Partenza ciaspolata competitiva

Ore 11.15

Partenza ciaspolata non competitiva

Ristori: sarà presente un ristoro intermedio sul percorso più lungo

Quota d'iscrizione unica: € 5,00

Quota noleggio ciaspole: € 5,00

Iscrizioni e pre-iscrizioni:



UISP Cell. 348/5192271

atletica@uispmodena.it

Pre-iscrizioni gradite entro le ore 19.00 di venerdì 2 marzo con eventuale richiesta di noleggio ciaspole. Sarà possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara entro le ore 10.15 presso la segreteria organizzativa.

iscrizioni e informazioni:

UISP Tel 348/5192271 - atletica@uispmodena.it